





























STUDIO 1	LES	LERAAR	
MAANDAG			
07.30-08.30	Flow4All	Eline	
08.30-09.15	Open meditatie		
09.30-11.00	Flow4All	Simon	
12.15-13.45	Basic Alignment	Léah	
16.30-17.45	Yin	Anita	
18.00-19.00	Core Strength	Simon	
19.00-20.15	Slow Flow	Simon	
20.30-22.00	Flow4All	Johan	
22.00-22.30	Geleide meditatie	Johan	





DINSDAG			
07.30-08.30	Ashtanga	Renate	
08.30-09.15	Open meditatie		
09.30-10.45	Basic Flow	Monique	
12.15-13.45	Yin & Yang	Sijbrand	
17.45-19.15	Flow4All	Simon	
19.30-20.45	Basic Flow	Liisa	
20.45-22.00	Yin	Anita	
22.00-22.30	Geleide meditatie	Anita	

WOENSDAG			
07.30-08.30	Core Flow	Marlene	
08.30-09.15	Open meditatie		
09.30-11.00	Flow4All	Hoyte	
12.15-13.45	Strong Flow	Moena	
16.00-17.30	Yin	Lennart	
17.45-19.15	Flow4All	Daphne K	
19.30-20.45	Basic Flow	Irene	
20.45-22.00	Yin	Marijke	
22.00-22.30	Geleide meditatie	Marijke	


DONDERDAG			
07.30-08.30	Flow4All	Michiel	
08.30-09.15	Open meditatie		
09.30-11.00	Basic Alignment	Sadhu	
12.15-13.45	Yin & Yang	Sijbrand	
16.00-17.30	Yin	Roland-Jan	
17.45-19.15	Flow4All	Léah	
19.30-20.30	Basic Flow	Afke	
20.45-22.00	Yin	Alison	
22.00-22.30	Geleide meditatie	Alison	


VRIJDAG			
07.30-09.00	Ashtanga	Deborah	
09.30-11.00	Anusara	Sandra	
12.15-13.45	Yin	Alison	
14.00-15.15	Basic Flow	Sadhu	
15.30-17.00	Flow4All	Johan	
17.30-18.45	Yin	Mariken	
19.00-20.00	Basic Flow	Mariken	


ZATERDAG			
08.45-09.45	Basic Flow	Liisa	
10.00-11.30	Strong Flow	Hoyte	
12.00-13.30	Yin	Inge	
13.45-15.15	Flow4All	Afke	
16.00-17.30	Hatha Restorative	Alison	

ZONDAG			
09.45-11.00	Yin	Alison	
11.15-12.15	Basic Flow	Hoyte	
12.30-14.00	Flow4All	Léah	
14.15-15.45	Yin	Karlijn	
16.00-17.15	Flow4All	Mo	
17.30-19.00	Yin & Yang	Vanessa	
20.00-21.00	Stadsverlichting	Tijn Touber	

STUDIO 2 & 3	LES	LERAAR
MAANDAG		
09.00-10.30	Yin /S3	Natalia
14.00-15.00	Open Yoga /S1	Karma Yogi's
18.45-20.00	Yin & Yang /S2	Irene
19.45-21.15	Ashtanga /S3	Deborah
20.15-21.45	Yin /S2	Afke

DINSDAG		
09.30-10.45	Zwangerschaps yoga /S2	Anneke
18.00-19.00	Pilates Kineticcode /S3	Margherita 
19.15-20.45	Slow Flow & breathing /S3	Moena

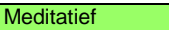





WOENSDAG		
09.00-10.30	Yin /S3	Sasha 
18.00-19.15	Yin & Yang /S3	Skadi
18.15-19.45	Kundalini /S2	Marieke
20.00-21.30	Ashtanga /S3	Renate

DONDERDAG		
18.30-19.30	Pilates /S3	Christa
19.45-21.15	Strong Flow /S3	Daphne K 

VRIJDAG		
08.30-09.15	Open meditatie /S2	

ZATERDAG		
10.15-11.30	Ashtanga /S2	Carine
10.30-11.45	Basic Flow /S3	Riki

ZONDAG		
10.00-11.30	Kundalini /S2	Tim
10.15-11.45	Ashtanga /S3	Carine

 Meditatief /S2 = Studio 2
 Basic /S3 = Studio 3
 All level Class in Dutch 
 Strong Class in English 

All other classes can be taught in English upon request.
Zie onze website voor het meest actuele rooster!